



[Date]

KERTAS CADANGAN SLOT KETERAMPILAN DIRI

PEMANTAPAN IMEJ
PROFESIONAL



Dasyarini Saridah Daud
JUTAN EMAS SDN BHD

1.0 PENGENALAN

Mempamerkan Imej Profesional adalah perkara yang paling penting perlu ada pada setiap individu khususnya yang mementingkan penampilan diri dan status. Kemampuan untuk mengendalikan dan mempersembahkan keperibadian dan diri kepada orang lain adalah salah satu faktor utama menarik perhatian orang lain. Ia bukan sahaja untuk mencipta dan menggapai peluang dan ruang untuk menunjukkan keupayaan diri malah ia juga akan memberikan kesan dan impak yang tinggi, hubungan interpersonal yang lebih baik, dan membina impresi imej yang hebat sebagai individu yang berjaya.

Dalam persekitaran yang memerlukan setiap individu untuk berkomunikasi dan bersosial dengan orang lain, keyakinan diri dan imej profesional merupakan perkara penting yang mereka perlu ada. Justeru, program ini bertujuan untuk meningkatkan imej penampilan profesional dengan membantu para peserta wanita memantapkan tatacara berpakaian, berhias serta membina kredibiliti diri. Teknik gaya berpenampilan yang disampaikan adalah sangat praktikal dan mudah diamalkan bagi para peserta.

Dalam program ini, bakal peserta akan diberi penekanan dalam aspek berikut :

- **Appearance**, mempelajari teknik mengurus imej penampilan profesional dalam setiap acara dan urusan.

Di akhir program ini, diharapkan para peserta dapat mempersembahkan diri dengan cara yang betul dan mampu untuk mengendalikan emosi serta penampilan pekerja yang mempunyai imej yang hebat.

2.0 OBJEKTIF

- Peserta mampu **mencipta imej penampilan** yang menyakinkan dalam persekitaran profesional dan kasual.
- Peserta mampu menggunakan **kemahiran berhias** dengan pantas.
- Peserta mampu **mempamerkan pemakaian profesional** sebagai penjawat awam yang memberikan kesan pendekatan mesra kepada pelanggan dan individu lain.
- Peserta mampu **memilih warna yang tampak profesional** dan harmoni dalam penampilan professional.

3.0 TARIKH CADANGAN

30 November 2020

4.0 TEMPOH PROGRAM

9.00 pg – 3.00 petang

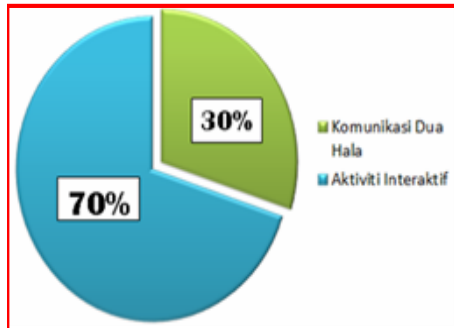
5.0 KUMPULAN SASARAN

Wanita & Lelaki

6.0 LOKASI

MPC

7.0 METODOLOGI



- Perkongsiaan Interaktif
- Aktiviti Individu/Berkumpulan
- Latihan Dalam Kumpulan dan Perbincangan Dalam Kumpulan
- Simulasi dan aktiviti berstruktur (*Accelerated Learning, USA*)
- *Experimental Learning*
- *Imaginary*
- *Reflection*
- Persembahan video

8.0 MODUL



- ☐ 1: Pengenalan Keterampilan Diri
- ☐ 2: Penampilan Yang Dipercayai
- ☐ 3: Pengaruh Warna Dalam Penampilan

9.0 RINGKASAN MODUL

Modul 1: Pengenalan Keterampilan Diri

- Audit Imej Diri
- Kaitan reputasi organisasi dan keterampilan diri
- Kesan 3 saat dan impresi pertama
- Jenayah imej professional
- Kemahiran tatarias profesional
- Grooming 101 – skin care
- Teknik solekan pantas

Modul 2: Penampilan Pemakaian Profesional

- ☐ Tip pemilihan pakaian mengikut bentuk badan
- ☐ Konsep *Dress Code* yang mampu menarik perhatian sebagai pekerja
- ☐ Pemilihan dress code mengikut acara / majlis
- ☐ Aksesori pelengkap imej

Modul 3: Pengaruh Warna Dalam Penampilan

- 3 kualiti warna dan pengaruhnya dalam penampilan
 - Warna yang sesuai untuk ke pejabat
 - Memilih warna yang tepat mengikut majlis, tempat dan masa.
 - Psikologi warna yang membina kesan impressi hebat
-



JUTAAN EMAS SDN. BHD. (1290188-W)
NO.102, NADI 15, PRESINT DIPLOMATIK 15, 62502 PUTRAJAYA
TEL: 03888618283. HP: 0192829617

SEBUTHARGA

RUJ: JESB/QUO/11/01
TARIKH: 24.11.2020

Malaysia Productivity Corporation
Lorong Produktiviti,
Jalan Sultan 46200 Petaling Jaya,
Selangor Darul Ehsan
(u.p: Puan Nurfayunie)

NO	PERKARA	HARGA (RM)
1.	<p>Yuran perkhidmatan mengendalikan Slot Keterampilan Imej – Pemantapan Imej Profesional:</p> <p>Tarikh: 30 November 2020</p> <p>Tempoh masa: 9.00am – 3.00pm</p> <p>Bilangan peserta: 25 orang</p> <p>Yuran ini termasuk: -</p> <ul style="list-style-type: none">• Nota Latihan & Colour Pallet• Kos perjalanan• Props dan alat solekan untuk demonstrasi	2,300.00
JUMLAH: RM2,300.00 (DUA RIBU TIGA RATUS SAHAJA)		

Pembayaran hendaklah dibuat ke atas nama:

JUTAAN EMAS SDN. BHD. CIMB BANK JALAN DUTA AC NO: 8009506460

Terima kasih.

Yang benar,

.....*FAUZI*.....
DATO' MOHD FAUZI SUNAWAN
Pengarah Urusan
Jutaan Emas Sdn. Bhd.