

AGENDA PROGRAM
KURSUS PRA PERSARAAN UNTUK WARGA MPC YANG
BAKAL BERSARA PADA TAHUN 2020-2021

9-11 MAC 2020

JADUAL KURSUS – 9 Mac 2020 (Isnin)	
12.35 pm – 01.35 pm	Penerbangan Malindo, OD 2108
01.35 pm – 02.35 pm	Makan Tengahari & Solat Zohor
03.00 pm	Checkin
03.30 pm – 04.30 pm	Pendaftaran & Ice Breaking
04.30 pm – 07.30 pm	Minum Petang & Rehat
07.30 pm – 08.30 pm	Makan Malam
08.30 pm – 10.30 pm	Pengenalan Skim Pencen Perkhidmatan Awam
10.30 pm	Minum Malam

JADUAL KURSUS – 10 Mac 2020 (Selasa)	
07.30 am – 08.30 am	Sarapan
08.30 am – 10.30 am	Persediaan Dokumen Persaraan, Jenis-Jenis Persaraan Dan Faedah-Faedah Persaraan Faedah Ganjaran (Pencen, Gratuiti Dan GCR)
10.30 am – 11.00 am	Rehat
11.00 am – 12.30 pm	Faedah Terbitan Dan Kemudahan Rawatan Perubatan Untuk Pesara Kerajaan
12.30 pm – 02.30 pm	Makan Tengahari & Solat Zohor
02.30 pm – 03.30 pm	Kekal ceria dan sihat selepas bersara! • Gata pemakanan dan diet yang bersesuaian dengan bakal pesara • Pelan pemakanan unggul • Racun atau penawar?
03.30 pm – 05.00 pm	Pilihan A Mengurus Kewangan & Dana Persaraan • Cukupkah wang persaraan saya? • Wajarkah pesara terus bekerja? • Di mana nak melabur? • Apakah pilihan yang ada? Latih Amal Pengiraan Perbelanjaan Wang Berdasarkan Keperluan
05.00 pm – 08.00 pm	Minum Petang & Rehat
08.00 pm – 10.00 pm	Makan Nasi Kandar

JADUAL KURSUS – 11 Mac 2020 (Rabu)	
07.30 am – 08.30 am	Sarapan
08.30 am – 10.30 am	Persaraan & mengapa perlunya perancangan • Laluan ke Dunia Persaraan • Cabaran-cabaran sebelum dan selepas bersara
10.30 am – 11.00 am	Rehat
11.00 am – 12.30 pm	Membuat perancangan persaraan • Proses persediaan persaraan • Pengetahuan persaraan dan sendiri
12.30 pm – 02.00 pm	Checkout & Makan Tengahari
02.00 pm	Grab ke Airport Penang & Pulang KL